



冬期来日ユース受入



マレーシアのミス・メイメイ（17才）女子学生を12月18日より21日までお預りしました。名古屋駅まで迎えに行き新幹線豊橋経由にて蒲郡入りしました。多感なとしごろなので心配していましたが孫とパソコンを通じて母国マレーシアの電話番号を確認し合うなどすぐに打ちとけてくれました。食べものも何でもおいしそうに食べてくれ、明るい笑顔で家族の一員になってくれました。短い日時でしたが、市長表敬訪問、クリスマス家族会にも出席し、日本の浴衣を着せてもらい、よろこんでいる笑顔が印象的でした。姉がイギリスに留学しており、国際感覚も豊かで、将来が楽しみな子でした。少しでも国際交流に役立ったかなの思いです。本当にありがとうございました。後日お礼の手紙を頂戴しました。

L大隅英太郎



クリスマスのプレゼントをもらいました



日本語であいさつ



バナーの交換



地域交流 くすの木福祉まつり



当日は好天でした

11月2日(日)つつじ寮において福祉まつりが行われました。協力行事として受付・駐車場整理、果物・野菜販売、寮生作品販売、その他模擬店の協力、当クラブでは餅投げの商品の提供をさせていただきました。

その後ラグーナに移動し花ごよみで食事をして、マリーナにて例会を行いました。

屋外例会も楽しかったです。ありがとうございました。

L尾崎保久



餅投げの餅代を贈呈



まずチケットを確認



野菜即売会のお手伝い



薬物乱用防止教室



本年の薬物乱用防止委員会は、平成21年1月13日(火)に大塚中学校(全学年約200名)、平成21年1月23日(金)に塩津中学校(全学年約300名)で開催をさせていただきました。両校ともに、まず校長先生・マリンライオンズの会長の挨拶から始まり、約20分程度のスライドを観て頂いて薬物の怖さを理解していただいた後に、大塚中学校の講師はL鳥居憲臣に、塩津中学校の講師はL藤田茂樹にお願いしました。

両氏ともに、少し緊張している生徒さん達を笑いを取り入れたお話でリラックスさせた上で、男子生徒に「兄ちゃん！ええ薬があるけど買ってくれへんかいなあ！」などと名セリフ、名演技で生徒さんを困らせて笑いを誘ってくれました。

そして、講演の最後には全員立ってもらって、「ダメ！ゼッタイ！」を全員で大合唱して、薬物乱用防止教室の締めくくりをして頂きました。お二人共に、誠に有難うございました、心より感謝を申し上げます。

来年も、このような教室が引き続き開催されます事を願っております。

L 飛田芳邦



体育館に生徒を集めて



最初にDVDを見てもらう



最初に校長先生の挨拶



認定講師のレクチャー



飲酒運転追放キャンペーン

10月の例会に先立って昨年同様「飲酒運転追放キャンペーン」を実施した。

当日は11時30分より商工会議所ロビーに於て蒲郡警察署より調達されたミニノボリ旗300本を蒲郡飲食店組合、蒲郡旅館組合へ贈呈した、終了後会議所前の道路にて通行車両へのアピールを行い終了した。

L小田洋嗣



ミニのぼりを贈呈



飲酒運転追放キャンペーンに協力

530運動 春のクリーンキャンペーン協力

この活動は、蒲郡市が昭和53年より続けられているクリーンキャンペーンに環境保全委員会が担当で長年協力している活動です。

本年度は5月24日に、竹島水族館西のゴミひろいを行ない、その後、花畑の苗床づくりイモ苗植えを行ないました。

9月に予定されているイモ掘り大会では、例年に増して多くの収穫を期待しております。

私も当クラブ入会以来、竹島と竹島園地に参加しており、それ以前は浜町に参加していましたが、竹島と浜町と比べて竹島の方がきれいだと感じておりました。

最近は浜町も各事業所が独自で530運動を行ない、よくなってきていると感じております。

今後も、ゴミの落ちていない蒲郡をめざした活動にできたらと思います。

L 飯嶋利行



花畑周辺のゴミ拾い



市公連会長 L小田洋嗣



早朝より多数集まりました



花畑は大事なアクトの資源です



ゴミ拾いの後は芋苗の植え付けも





465

日時：2008年7月11日(金)

12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L鳥居憲臣(理事会)

ヤマモモ
(三ヶ根山やまももの里)

「新会長所信表明」 会長 L竹内康彦

2年前、時の指名委員長L味岡より第2副会長にと指名を受け、これも日頃お世話になっている地域社会、また会員の皆様に対する「奉仕」かなと思ってお引き受けしたのを思い出します。早いものでいよいよ会長に就任することとなり、また今年度は蒲郡マリンライオンズクラブ創立20周年という節目の年でもあり、責任の重大さを改めて痛感しているところです。まず、若干の自己紹介をしますと、蒲郡で生まれ暮らし、育てていただいた根っからの「蒲郡人」です。

先日「クラブ次期三役セミナー」に出席をし、地区役員ライオンの話、また立派な資料をいただき、蒲郡マリンライオンズクラブの今年度スローガンを、「熱き情熱、初心を忘れずウィ・サーブ」と決めました。これは会員の皆様に入会時に宣誓したモットー「ウィ・サーブ」と「ライオンズの誓い」を会員個々の「アイ・サ

ーブ」の集積として成り立つことの再確認を意味するものです。今年度の活動方針は、先に述べました通り、「蒲郡マリンライオンズ20周年」でもあり、この記念事業を中心に、すでに組織化されています大会委員長のもとに「青少年健全育成」を主としたアクティビティを推進していきたいと思ひます。ぜひ会員で協力し、成功させましょう。よろしくお願ひ申し上げます。
(L竹内元一 記)

入会式

交替会員竹田知史氏(蒲郡信用金庫本店営業部理事・営業部長) スポンサーL竹内康彦



クラブスローガンの前で

会長バッジの引き継ぎ



466

日時：2008年7月25日(金)

12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L鍋田智之(財務委員会)

クヌギの樹液を吸うゴマダラチョウ
(五井町)

「下期決算と上期予算」

2007-2008年度下期収支決算報告

会計 L市川善章(監査報告 L尾崎保久)

2008-2009年度上期収支予算案審議

財務委員長 L河原一夫

会員スピーチ 「ZCとして一年を振り返って」

前2Z・ZC L加藤寿則

2日間ゴルフで顔が黒くなりました。ZCとして一年を振り返って少し話をさせていただきます。

国際大会でタイへ行き、タイの挨拶スワルティカップ(カー)を人と会う度にしてきましたが、そんな気分でございます。やはり印象に残ることは人との出会いです。昔L永田が会長の時に幹事をさせていただき、その時に会った地区役員の方たちとはいまだに“のんほい会”といってお会いします。アジアフォーラムで豊橋みなとLCの方と一緒に観光客の行かない屋台へ行ったこととか、L松岡(岐阜)との再会

など懐かしく思い出します。さて昨年は2Zは19名が新たに入られて198名もの方たちが退会をされました。国際会長マヘンドラさんのお言葉ですが、会員増強は会員一人一人の責任であると思ひます。若い有能な方たちが入会したくなるようなライオンズにして行きましょう。
(L竹内元一 記)



L加藤寿則

467

日時：2008年8月8日(金)
12:15~13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L鈴木 孟(会員委員会)

赤とんぼの飛翔

会員スピーチ 「最近の建築業界について」

2RLCIF 委員 L夏目憲行

今日から北京オリンピックが始まりますね。中国では8は縁起のよい数字だそうで、8月8日8時8分に開会式が始まったようです。さて、まず私の自己紹介から始めます。豊橋の北海道と言われる石巻で生まれて、男3人、女3人の末っ子です。蒲郡へ来て30年になります。趣味はゴルフ、酒、車、ボクサー犬で毎日30分くらいは犬の散歩をしています。仕事は建築の構造設計で、姉歯事件でこの業界は有名になりました。中学のときには弁護士になるのが夢でしたが、工業高校から名城大学にすすみ、昭和47年に卒業しました。豊橋の建築設計事務所で働き、昭和56年に独立しました。阪神・淡路の震災から建築法が厳しくなり確認申請にも大きなものだと半年くらいかかるようになりました。サブプライム問題や石油の高騰で、建築業界それに付随して設計業

界も厳しくなり、廃業が相次いでいます。最近大きな地震や台風が世界各地で被害を出しており、この東海地方でもそろそろ大きな地震がくるのでは言われています。不意の災害に備えてやはり耐震設計はしっかりしておかないといけません。

最後に今年は2RLCIF 委員を引き受けることとなり、先日キャビネットの会議に出てまいりました。おおよそ会員数の10%くらいの口数が1,000ドル献金の目安ですが、今年は20周年でもあり、10口くらい協力していただけるとありがたいです。

(L竹内元一 記)



L夏目憲行

468

日時：2008年8月31日(日)
8:00~8:20

場所：蒲郡商工会議所1Fロビー

司会：L山本喜是(計画委員会)

アケボノソウ

親睦旅行「滋賀・京都方面 貴船川床料理」

15周年の時から続いている家族同伴親睦旅行が今年も計画委員会の企画で行われました。

バスで一泊二日の旅ですが、出発に先立って、残留会員も集まり、会議所ロビーにて例会が行われました。11名と多数の家族の参加があり、総勢28名で、滋賀・京都方面へ向かい、二日間好天に恵まれて、

宝が池のプリンスホテルに泊まり、珍しい貴船の川床料理に舌鼓を打ち、琵琶湖で船(ミシガン)に乗り、信楽へも寄って、狸と一緒に記念撮影をしました。

(L竹内元一 記)



川床にて



ミシガン船



信楽にて



469

日時：2008年9月5日(金)

17:00～18:20

場所：イルマール蒲郡出雲殿

司会：L大須賀友彦
(蒲郡LC LCIF委員会)

彼岸花も咲き出しました

RC並びにZCクラブ訪問例会 リジョン・チェアパーソンあいさつ

2R・RC L内藤 孜(あつみ)(豊橋LC)

今日は、蒲郡・蒲郡マリンLC合同例会にお招きいただきありがとうございます。まずガバナーの基本方針ですが、1.会員増強の推進、女性クラブ1リジョン1エクステンションの実施を目標として欲しい。また家族会員制度の有効活用を図ってください。

2.国際貢献・LCIFですが、1,000ドル献金の推進、目標を会員数の10%以上。

3.奉仕活動についてですが、継続アクティビティの見直しと合同アクティビティの推進を。

4.大会参加の勧めですが、東洋東南アジアフォーラム、国際大会に奮ってご参加を。

次に2R・RCとしての今年の基本方針ですが、

1.地区ガバナーの基本方針に基づきリジョンの運営にあたります。

2.各クラブの例会訪問を実施して活動状況を把握して、特色ある活動を情報として各クラブへ流し、更なる発展へ努めます。

3.会員増強については地区MERL委員長のご指導のもと、Web Site 利用による情報入手・交換で家族会員制度を充分説明し、この制度を活用して会員増強に結び付けたい。

4.国際貢献(LCIF) 1,000ドル献金は10%以上を確保したい。

5.合同アクティビティの推進はあるゆる可能性で臨みたい。

ゾーン・チェアパーソンあいさつ

2R・2Z・ZC L坂井祥郎(新城LC)

(L竹内元一 記)



2R・RC L内藤 孜



2R・2Z・ZC L坂井祥郎



470

日時：2008年9月26日(金)

12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L榎本茂樹(YE委員会)

マアザミ

ビジターあいさつ L上金一隆

皆さん今日は。私は昭和5年大阪生まれで家は小さな旅館をしていましたが、8歳のときに家族でブラジルに渡りました。その頃はブラジルでは一生懸命働けば何とかなる時代でした。今は中産階級がなくなりました。向こうで1968年5月20日にライオンズに入会し、今は永久会員になっています。娘夫婦また孫夫婦が蒲郡で働いていて、久し振りに日本の土を踏みました。娘にマグロが食べたいと言ったら、毎日毎日マグロが出てきます。今日は皆さんに会えて大変よかったです。



L上金一隆

スピーチ

VOX外語学院講師 Mr biodun Olufemi Ojo

皆さん今日は。L中野にスピーチを頼まれたときにちょっと考えさせてと言いましたが、今はタイタニックの主人公がディナーに誘われた場面を思い出しました。日本語の方が英語より難しいですね。私の国、ナイジェリアにもライオンズがあり、慈善活動をしています。主に道路を作ったり、井戸を掘ったりしてお金持ちのみなさんの集まりではと思いましたが心の豊かな人でなければ、慈善活動は出来ませんね。私も家族に対するサービス以外に大学時代にボランティア活動をしたことがあります。川を掃除して綺麗にしたり、トイレの掃除をしたりしましたが、ボランティア活動をした後は超気持ちいいですね。

私は日本に来て蒲郡に1週間住んで気に入りました。もう8年半住んでいます。人口と環境のバランスがよく安心して住める町ですね。国際交流協会の日本語教室を受講して、随分いろいろな人にお世話になりました。これからも蒲郡を第二のふるさどと思っていますのでよろしくお願ひします。



Mr biodun Olufemi Ojo



471

日時：2008年10月9日(休)

14:00～15:00

場所：ホテルアソシア豊橋

5階ザ・ボールルーム

司会：L中村誠孝(豊橋LC計画委員長)

さがらの森にてフジバカマに吸蜜に訪れたアサギマダラ♀

2RLC ガバナー公式訪問合同例会

334-A 地区ガバナー挨拶

334-A 地区ガバナー L 稲垣清明

2リジョンの皆さん、またお忙しい中駆けつけていただきました来賓の皆さん今日は、今日は私の8月6日から始まりました公式訪問の一番最後の訪問となります。6月にバンコクの国際大会で認証式を受けて、



334-A 地区ガバナー L 稲垣清明

ニューヨーク出身のアル・ブランド国際会長のミラクル・スルー・サービス(奉仕で奇跡を)との呼びかけに感銘を受け、今年の

キーワードは「勇気と情熱」、スローガンは「情熱でつくる・・・出会い、友愛、奉仕と感謝」といたしました。現在のライオンズの課題は会員減少に歯止めがかからないことと奉仕の姿の問題です。そこで、私の今年の活動方針ですが、まず第一に女性会員の増強です。334-A 地区には4.8%の女性会員がおり、女性だけのクラブも6クラブあります。2Rにまだない女性だけのクラブを誕生させて、会員増強を図っていただきたい。次に国際貢献ですが、MJFは最高の国際貢献ですので、是非多くのメンバーのご協力をお願いいたします。次に奉仕活動ですが、地球温暖化防止と地域社会に貢献するというふたつの柱に沿った感動のある奉仕活動を期待しています。4番目に大会参加を通じて、国際交流の輪を拡げていただきたい。勇気と情熱を持って、奉仕で奇跡を起こすことを期待して私の訪問の挨拶といたします。

(L竹内元一 記)



15クラブが集まって



副地区ガバナー L青木重臣



472

日時：2008年10月22日(休)

11:50～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L飛田芳邦(青少年指導・薬物乱用防止委員会)

さがらの森の lindou

例会に先立ち、AM11:30～会議所前で飲酒運転撲滅キャンペーンを行う

スピーチ テーマ：「研究と人生雑感」

名古屋大学名誉教授 山内 脩氏

皆さん、今日は、お招きいただきありがとうございます。今日は私がこれまでにしてきた研究の内容を人生の雑感を交えながらお話したいと思います。

生命体はおよそ25種の元素から成り立っていますが、そのうちの11元素は多量に存在し、タンパク質、脂肪、骨格、体液など



飲酒運転撲滅キャンペーンに協力

眼に見える形で体を形成しています。これらには炭素、水素、酸素、窒素、リン、

硫黄、塩素、ナトリウム、カルシウムなどがあります。しかし、生命現象はこれらだけでは起こりえず、極微量の鉄、銅、亜鉛などの重金属が必要です。これらはイオンの形でタンパク質と結合して、奥は金属酵素と呼ばれる触媒として機能しています。

私が行ってきた研究のひとつはこれらの微量金属元素のうち特に銅を中心として、体内での存在様式、反応メカニズムを主として化学モデルを用いて解明することでした。もうひとつの研究は、例えばホルモンの作用はそれが、細胞内のある受容体の特定の位置に結合することから始まりますが、その結合には分子が分子を見分ける、分子認識が必要です。そのような分子認識には受容体であるタンパク質のある構造が関与するのですが、タンパク質について分子レベルで明らかにすることは難しい問題です。

先ごろ、名古屋大学出身者が3人ノーベル賞をいただきましたが、これからの日本の若い人を育てるには動機付けが重要で、教授が偉いと若い研究者は育たないので、少し間の抜けたところがあった方がよいと思います。いずれにしても教育・家庭環境が重要だと思います。

(L竹内元一 記)



山内 脩氏

473

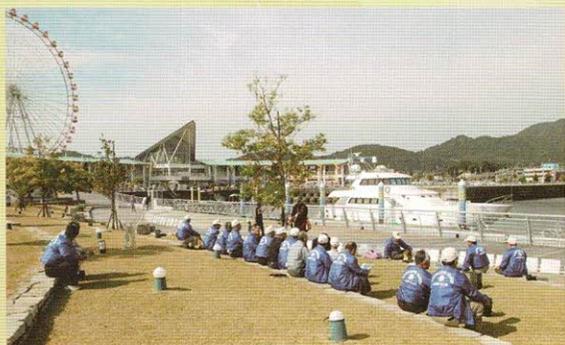
日時：2008年11月2日(日)
11:30~12:30
場所：ラグーナ(花とよみで食事をしてマリーナへ移動)
司会：L尾崎保久(社会福祉委員会)

竹島で見られるオナガガモのシンクロナイズドスイミング

「第18回地域交流くすの木福祉まつりに参加」
—昨年で6施設合同大運動会が終わったため、昨年同様に地域交流くすの木福祉まつりに参加協力し、餅投げの餅代10万円を寄付した。
(L竹内元一 記)



模擬店の協力



昼食後、マリーナで青空例会



寄付目録贈呈

474

日時：2008年11月28日(金)
12:15~13:30
場所：蒲郡商工会議所
司会：L小田洋嗣(花畑委員会)

ホシゴイ(ゴイサギの幼鳥)(西田川)

「交通安全教室」
スピーチ 「道路交通法改正と蒲郡市内交通事故の現状について」

蒲郡市安全安心課 松野豊彦殿 小島弘明殿
愛知県は今年も交通死亡事故全国ワーストワンを埼玉県、北海道に大きく水をあけて続けています。愛知県の中では東三河だけが前年比+となっています。蒲郡市では今年2230件の事故が発生しており、死者5人、負傷者454人となっており、市民14人に一人、5世帯に1世帯が交通事故にあっています。横断中の事故、自転車の事故、老人や子供の事故が増えています。

続けて今年蒲郡で起こった死亡事故について、状況をスライドで説明。

(L竹内元一 記)



パワーポイントを使っでの講演



カワセミ(西田川)



475

日時：2008年12月12日(金)
12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L大隅英太郎(会則付則委員会)

フユノハナワラビ
(こどもの国)

「20周年これまでの経過報告と今後の予定」

スピーチ 20周年大会委員長 L市川伊嗣

L永田の作った予定表を見ますと、12ある周年記念事業のうちすでに4つが終わりました。芋掘り大会も例年より盛大に行うことができましたし、チャリティハゼ釣り大会はハゼがいなくて、篠島での釣堀大会になりましたが、飯田赤石LCと2Zからも参加があり、総勢30数名となり、8万円弱のチャリティ資金を集めることができました。蒲郡市少年野球選手権大会と少年野球教室は初めての事業で、優勝戦が雨でコールドゲームとなりましたが、皆さんに喜んでもらえて継続アクトにしてはという話も出ています。チャリティ麻雀大会では36名の参加があり、約5万円のチャリティを集めることができました。

今後の予定ですが、1月17日に青少年健全育成シンポジウム、3月7日にチャリティ囲碁大会、3月8日に歴史探訪・竹千代の道整備があり、日程は未定

ですが、3月にはチャリティゴルフ大会、3月28日には北駅前記念植樹、4月25日には20周年記念式典・祝宴、5月3日には蒲郡フィル親子ふれあいコンサート、そして20周年記念誌作成があります。

竹千代の道の時代背景について少し解説させていただきます。三河の松平は駿府の今川と尾張の織田の勢力争いの狭間に位置しており、松平広忠が今川方へ援軍を要請する見返りとして当時6才だった竹千代(後の家康)を人質として駿府へ送る時に桑谷から犬飼港まで行くのに通った道ではないかと言われています。

入会式 菅谷厚子様(菅谷税理士事務所 所長)

スポンサー L永田武満

(L竹内元一 記)



L市川伊嗣

L菅谷厚子入会式



476

日時：2008年12月23日(金)
17:00～20:00

場所：蒲郡プリンスホテル宴会場

司会：L坂嶋利行(計画委員会)

「クリスマス家族会」

例年の如く、蒲郡プリンスホテルの宴会場でメンバーの家族を招いて、クリスマス家族会が行われました。今年は冬季来日ユースも丁度来ていて、参加し、またL井澤敏雄に終身会員証の贈呈、銀婚式のお祝いが二組(L竹田知史夫妻、L藤原茂朗夫妻)ありました。アトラクションに和太鼓グループ“響”を呼び、また小さなお子さんへのサンタのプレゼントもあり、日頃の家族の労をねぎらいました。(L竹内元一 記)



冬季来日ユース KHOR Mei Mei, 17才、マレーシア



家族サービスの日です



地で行く髭のサンタさん



アトラクションは和太鼓グループ“響(どん)”の演奏



477

日時：2009年1月9日(金)
12:30～13:30
場所：蒲郡商工会議所
司会：L鳥居憲臣(理事会)

スマレ (岡崎 北山湿地)

「足立節(副市長新春スピーチ)」

副市長 足立守弘氏

市長が公用で都合がつかないため、代理で新春のスピーチをさせていただきます。蒲郡マリンライオンズさんも20周年の節目を迎えられるそうで、おめでとうございます。蒲郡市も今年には55周年を迎え、ライオンズさんの1週間前に記念式典を行います。今年考えている記念事業は出来るだけ市民の皆さんの力を借りてやろうと思っています。北駅前整備も実の生る木の林を作ろうとしていますが、マリンさんも協力をしていただけるそうでありがとうございます。蒲郡は道路整備が課題ですが、平成23年には中央バイパスが全線開通し、23号の蒲郡バイパスも22年に神ノ郷、24年に清田、27年に全線開通する目途が立ちました。今度は縦の道も欲しくなり、こちらは県道として整備してもらうように県の方へ陳情に行っております。世界的な不況でどこも大変な時代

ですが、三菱自動車が元気で輸出の中心を蒲郡に移す計画だそうです。東三河市への合併の話が一人歩きしていますが、これは完全に自立できる蒲郡を作った上での話です。今年の市の予算は240億の予算で昨年より10億増えています。消防署の移転があり、このような予算となりました。蒲郡は歴史のある町で歴史文化遺産の発掘にも力を入れていきたいと思っています。清田の大楠、神ノ郷城、俊成卿についてはそれぞれリーダーを決めて、整備が進んでいます。聴くところによれば、マリンさんも竹千代の道整備を企画していただけるとのこと、大変ありがたい話だと思います。50周年の時に音楽の町蒲郡とうたって、いろいろ行いましたが、その時にはシニア、ジュニアの吹奏楽団が出来ました。55周年では秋にステレオパイプ(リコーダー)の市民参加のコンサートを企画しております。もうひとつは蒲郡の絵を募集したいと思います。

蒲郡の抱える難しい問題も①市民病院の医師不足②医師会との訴訟問題③名鉄の存続問題などありますが、ライオンズのみなさん、市民の皆さんのご協力で乗り越えて行きたいと思えます。

(L竹内元一 記)



足立節 唸る



478

日時：2009年1月23日(金)
12:15～13:30
場所：蒲郡商工会議所
司会：L竹田知史(財務委員会)

キンクロハジロ♂

「決算・予算例会」

2008-2009上期収支決算と2008-2009下期収支予算の審議が行われた後、L味岡 正による会員スピーチが行われました。

「会員スピーチ」

テーマ：「工場の無人化へのチャレンジ」

L味岡 正

私の会社は工場無人化へのチャレンジをテーマに進歩してきました。先日愛知工科大学で講演した内容を抜粋してお話します。工場無人化へのステップは4つのステップを踏んで進歩してきました。それは次のようなものです。

- 第1ステップ 1970～治工具、1980～専用機
- 第2ステップ 1990～オートローダー
- 第3ステップ 2000～ガントリーローダー、ロボット化、システム化

第4ステップ より稼働率を上げる
今後の問題：人工頭脳化、機械の自己管理、集中管理

(L竹内元一 記)



L味岡 正



スズガモ♂

479
 日時：2009年2月13日(金)
 17:10~20:00
 場所：ホテル竹島
 1Fサンビーム→2F宴会場
 司会：L永田武満(PR・IT委員会)

ウソ
 (さがらの森)

「蕎麦打ち例会&スピーチ」

スピーチ 医学博士 佐々木 實先生
 テーマ：「シルバーエイジの健康管理」

皆さん今日は、先ほど、このクラブのメンバーの平均年齢は65歳くらいとお聞きして、今日のタイトルは丁度よいかと思います。60歳からをシルバーエイジと申しておりますが、日本人の平均寿命は男79歳（世界1~2位）、女86歳（世界1位）で世界トップの長寿国となっています。ところが、明治時代には男女とも46歳、昭和の初めまで平均寿命は50歳なかったのです。昭和22年になって初めて50歳を超えました。寿命延長の要因となったのは、1) 乳幼児の死亡率の低下、2) 肺結核による死亡の減少、3) 抗生物質の開発による細菌感染症死亡の減少、4) 降圧剤の開発による脳溢血死亡の減少などがあり、それぞれが数年から十年くらい寿命の延長に貢献していると思われます。それでは現在の4大死因とはと言いますと、1) 癌、2) 心

疾患、3) 脳梗塞、4) 腎不全(糖尿病性)です。この2)から4)までを合わせて生活習慣病、最近ではメタボリックシンドロームと呼んでいます。合わせると癌をはるかに追い越して死因のトップとなります。シルバーエイジの健康管理はこの生活習慣病を克服して長寿で健康であるという状態にすることにはなりません。これらは飽食と運動不足が原因であり、肥満→高脂血症→動脈硬化→高血圧→糖尿病という連鎖でおこります。その予防にはバランスのよい食事を心がけることとカロリー制限、そして運動です。適度なジョギング10分を運動の1単位として、だいたい1日5単位くらいの運動が必要です。また体重/(身長)×(身長)をBMIと呼んでいます。理想値は22です。従って理想体重は22×身長×身長となり、それに×30Calが一日の摂取カロリー数としては理想的となります。(L竹内元一 記)



医学博士 佐々木 實先生



今年も壁谷氏による蕎麦打ち指導

480
 日時：2009年2月27日(金)
 12:15~13:30
 場所：蒲郡商工会議所
 司会：L藤田茂樹(四献推進委員会)

岡崎公園にヒレン
 ジャクが来ました

「設楽ダムは今必要か?」

スピーチ

愛知大学総合郷土研究所非常勤職員 市野和夫氏
 テーマ：「設楽ダムについて」

今日はお招きいただきありがとうございます。豊川の上流、寒狭川の上流に設楽ダムをつくる計画が進行しています。ダムを造ると自然がどのように変わってしまうかをお話します。天竜川の上流に佐久間ダムが出来て、河口の海浜が消失しました。豊川の支流の宇連川でも宇連ダムが出来て50年くらいで宇連川は死んだ川に変わりました。自然の川というのは時々起る洪水で上流から石や土砂が流れてきて、丸い石(転石)がごろごろ転がっています。土砂も堆積した場所には葦なども生えて、いろいろな水生昆虫や魚、鳥などが棲んでいます。堰をつくると、上流の水没だけに注目しがちですが、下流は転石がなくなり、50年くらいすると生物が棲まない死んだ川

になってしまいます。寒狭川にはオシドリの里があり、鷹類も棲み、ネコギギという天然記念物の魚もいます。豊川の河口の六条干潟は全国一のアサリ稚貝の発生場所でもあります。森一川一海と自然環境は連続しています。上流からの土砂の流入がなくなると浅い豊かな海も無くなってしまいます。三河の水不足を解消するためと言いますが、実際には豊川用水で水は足りています。ちょっと冷静に考えれば、今設楽ダムは要らないということは自明の理です。(L竹内元一 記)



愛知大学総合郷土研究所非常勤職員 市野和夫氏

481

日時：2009年3月8日(日)
9:10~9:30

場所：蒲郡商工会議所3F踊り場
司会：L竹内元一(LCIF委員会)

ギフチョウ
(春の女神)



竹島の辺りにいる
インヒヨドリのみと♀



「次期役員指名例会」後
20周年記念事業 歴史探訪「竹千代の道」
次期役員候補者の発表 指名委員長L夏目憲行

会長	L小田洋嗣
前会長	L竹内康彦
第1副会長	L中瀬充二
第2副会長	L浅井友一
幹事	L竹内元光
会計	L近藤洸智
ライオンテーマー	L石川喜憲
テールツイスター	L山本是行
会員理事	L夏目憲行

副幹事
副会計
副ライオンテーマー
副テールツイスター

二年理事	L永田武満
〃	L市川伊嗣
〃	L加藤利則
〃	L飯嶋行平
一年理事	L小田倉房憲
〃	L中野居政
〃	L鳥居岩政
〃	L大飛寛邦
〃	L藤田茂樹
〃	L河原一夫
〃	L鍋田智久
〃	L尾崎保久

482

日時：2009年3月27日(金)
12:15~13:30

場所：蒲郡商工会議所
司会：L小田倉平(釣り部会)

トラフシジミ
(岡崎、北山湿地)

スピーチ テーマ：「趣味と天気」

終身会員 L井澤敏雄

今日は蒲高にヨット部を創って以来、長年に渡って、ヨットや釣りで勉強してきた、天気の見方などについて述べてみたいと思います。まずふたつ玉低気圧について、台風はテレビで放送しますが、5月の嵐(メイストーム)はあまり放送されません。田原の上に黒い雲が出たらすぐに逃げる。潮干狩りの時に網引きと言って異常潮位が起こることがあります。海の波はいつも同じではなく、20回に1回くらい大波がくることがあります。また護岸に波がぶつかって三角波といって、大きくなることがありますので、落ちたら沖へ逃げないといけません。またゲリラ豪雨では川に入っていて上流から細かい泡が流れてきたらすぐに逃げないといけません。海岸ではある場所に沖に向かって引き波ができることがあります。海では紫外線が多いので、サングラスをして白内障予防

をしましょう。真夏の戸外は地面近くの方が温度が高くなっていますので、小さい子供や犬の散歩には気をつけましょう。私は東洋医学を信奉していますが、コンビニの弁当やマクドナルドのようなものばかりを食べていると健康を害します。水道水は必ず沸騰させてから、お茶も消毒薬がついていますので、2杯目から飲むようにしましょう。



L伊澤敏雄

(L竹内元一 記)



北駅前記念植樹

483

日時：2009年4月10日(金)

12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L尾崎保久(出席委員会)

ツマキチョウ
(西尾いきものふれ
あいの里)

スピーチ テーマ：「ドクターTのデジカメ写真術」

L竹内元一

私は以前は光学カメラで写真を撮るのが趣味でしたが、最近この5年くらい前からはデジカメで写真を撮って、それをブログに載せるようになり、デジカメの光学カメラと異なる点がいろいろと解ってきました。その要点を実例をお見せしながら紹介します。ひとつはデジカメは取り合えずシャッターを押しておけば、後でいろいろな画像処理をすることで修正ができるという点、それからフィルムの枚数を気にすることなくたくさん撮った中からよいものを選べるという点、パソコンに取り込んで、保存したり、文書に貼りつけたり、メールで送ったり、自分でプリントまでできる点など、ずいぶんとメリットがあります。デジカ



L竹内元一

う点、パソコンに取り込んで、保存したり、文書に貼りつけたり、メールで送ったり、自分でプリントまでできる点など、ずいぶんとメリットがあります。デジカ

メの画像はピクセルという小さな四角の集まりで、今まで光学カメラに比べて鮮鋭度で負けていましたが、最高機種のデジカメですと2400万画素もあり、光学カメラと遜色がなくなりつつあります。今度の周年記念式典でもデジカメで撮った写真をパワーポイントというソフトでプレゼンテーションする予定です。

次年度委員会組織並びに副会長担当委員会

※運営委員会 担当第1副会長 L中瀬充二

※事業委員会 担当第2副会長 L浅井友行

MERL 会員委員会 ◎L夏目憲行 ○L鈴木 孟

社会福祉委員会 ◎L永田武満 ○L松井慶彦

計画委員会 ◎L飯嶋利行 ○L藤原茂朗

(姉妹提携) ◎L鳥居憲臣

四献推進委員会 ◎L飯嶋利行 ○L藤田茂樹

会則付則委員会 ◎L永田武満 ○L小田幸重

環境保全委員会 ◎L飛田芳邦 ○L伴 捷文

青少年指導・薬物乱用防止委員会 ◎L中野房子 ○L大林鎌之助

大会出席委員会 ◎L大岩政寛 ○L小島利夫

YE委員会 ◎L市川伊嗣 ○L大場貴之

財務委員会 ◎L鳥居憲臣 ○L竹田知史

LCIF委員会 ◎L加藤寿則 ○L鈴木殖夫

指導力育成委員会 ◎L小田倉平 ○L竹内康彦

花畑特別委員会 ◎L中瀬充二 ○L大隅英太郎

◎L鈴木正己 ○L浅井友行

PR・IT委員会 ◎L飛田芳邦 ○L尾崎保久

(L竹内元一 記)

484

日時：2009年4月25日(土)

9:30～14:30

場所：ホテル竹島

司会：L小田倉平(式典郎会)

古田花子さんからの贈り物

「チャーターナイト20周年記念式典」

4月第二例会終了後、ホテル竹島の宴会場でチャーターナイト20周年記念式典と祝宴が行われ、スポンサークラブの蒲郡LC、姉妹提携クラブの飯田赤石LC、みなとマリンで繋がりのある豊橋みなとLCからも大勢参加していただき、盛大に催されました。来賓として、蒲郡市長 金原久雄氏、2R・RC L内藤 孜、334-C地区副地区ガバナー L滝沢瑞穂が挨拶され、アトラクションでは古田花子女史の作詞、平井秀明作曲の「ささゆりに寄せて」の本邦初演が女声アンサンブル「ウィーン物語」によって行われ、スポンサークラブへ感謝状の贈呈、市と社会福祉協議会への寄付目録贈呈がありました。

(L竹内元一 記)



ウィーン物語と古田花子さん



宴席



大会委員長のローア



芸者さんも花を添えて

485

日時：2009年5月8日(金)

12:15~13:30

場所：蒲郡商工会議所2F会議室

司会：L飛田芳邦(大会委員会)

ユリカモメが北へ帰り、代わって南から渡ってきたのはコアジサシです

新会員スピーチ

L飯嶋利行(2006年3月入会)

会社(飯嶋電子)の話をしさせていただきます。100名ほどの従業員で、自動車部品を作ってタイホー工業に納めています。支那そばのきく屋が親類になり、あそこで生まれました。36歳の時に父から突然社長になれと言われびっくりしましたが、50歳で弟に譲ることで引き受けました。



L榎本茂樹(2006年7月入会)

突然ですが、5月に鎌倉プリンスへ転勤になりました。昨年ようやく結婚し、家でも建てようかと言っていた矢先のこと、女房も単身赴任をしたらと言っています。3年間クラブで皆さんと一緒にさせていただきいろいろと勉強になりました。交代会員についてはまだ決まっていません。



L河原一夫(2006年8月入会)

岡崎信用金庫の河原です。ここへ来る前もお客さんからのクレームに対応していました。今では支店長がクレーム対応をするシステムになっています。それは預金を下ろそうとしたお客さんの印鑑が違っていたためのクレームで印鑑照合システムというのがあり、それでチェックされたのですが、前回その印鑑で下ろされているのが問題でした。



L鍋田智之(2007年12月入会)

この前初めて式典に妻を同伴しまして、妻がすっかりその気になって、今度はいつ何があるの?と訊かれます。私の趣味は外洋ヨットで、ラグーナマリナーナに置いてある“ベンガル”でロスからホノルルまでのレースに出たいのですが、往復で約2カ月も休みを取らなければならず、断念しました。仕事でも趣味でも自分より上のレベルの人と付き合うことをモットーとしています。



L竹田知史(2008年7月入会)

最近悩んでいることは定期健診の中身が気になり、ピロリ菌を除菌したら、食事が美味しくなり、1年間で10kg体重が増えてしまい、今度はメタボ予備軍になってしまいました。



(L竹内元一 記)

486

日時：2009年5月24日(日)

8:00~9:30

場所：花畑&ホテル竹島

司会：L河原一夫(環境保全委員会)

ムシトリナデシコに停まるカラサアゲハ

「蒲郡市主催による春のクリーンキャンペーンに参加」

AM8:00 南部市民センター(竹島橋入り口)集合

8:10 花畑周辺の石拾い並びに清掃&芋苗の植え付け

8:40 朝食(ホテル竹島2Fバイキング)

9:00~9:30 例会

(ホテル竹島1Fサンビーム)

会長あいさつ 会長 L竹内康彦

皆さんお早うございます。今朝は朝早くから花畑周辺の清掃と芋苗の植え付けお疲れ様でした。早いもので、20周年の記念行事はすべて無事終了し、もう次年度の準備が始まっています。今朝商工会議所の前を通って来たら、行列が出来ていましたが、そういえば今日は地域振興プレミアム商品券の発売日でした。もちろんこれでうちのホテルの支払いも出来ますので、これが地域の産業振興に少しでも役立つことを期待しています。また、今年の年次大会で

のAwardですが、前にかけてありますように、みなさんのお蔭で青少年健全育成貢献賞と薬物乱用防止貢献賞をいただくことができました。

(L竹内元一 記)



クリーンキャンペーンに参加



花畑周辺の清掃と芋苗の植え付け

487

日時：2009年6月12日(金)

12:15～13:30

場所：蒲郡商工会議所

司会：L山本喜是(放談部会)

チョウトンゴ
(蒲郡緑地公園
2009.6.17)

スピーチ テーマ：「20周年記念大会を振り返って」

20周年大会委員長 L市川伊嗣

6つの記念事業と4つのチャリティ、そして20周年記念式典のすべてが無事終わりましたことは、担当委員会をはじめ、メンバー各位のご協力のお蔭だと思います。順番に振り返ってみます。

①9月27日の親子ふれ合い芋掘り大会 225名の参加で子供たちに喜んで貰えました。②12月23・24日の青少年野球大会と野球教室 10チームが参加して行われ、準優勝した三谷ヤンキースの選手が悔し涙を流しているのを見て、また来年もやってあげたいと思いました。③1月17日の青少年育成シンポジウム 約200名の参加者を集め、元愛知教育大学学長の中井先生の基調講演の後、各分野の代表者の方によるパネルディスカッションが行われました。④3月4日の歴史探訪会「竹千代の道」一般市民の参加者も多く、歩きながら竹千代がどうやってここ

を越えたのだろうかと思いを馳せてロマンを感じました。⑤3月28日の蒲郡北駅記念植樹 蒲郡の玄関に我がクラブの名前を残すことが出来ました。⑥5月3日の親子ふれあいコンサート 蒲フィルのコンサートということでひと任せにしたのが失敗でした。集客するには選挙と同じでこまめに宣伝しなければと反省しました。チャリティーについては、ハゼ釣り、マージャン、囲碁、ゴルフとそれぞれに基金を集めることが出来ました。4月25日の記念式典については、飯田赤石LC、豊橋みなとLC、蒲郡LCからの参加多数で150名を集めて盛大に行うことが出来ました。ギブアンドテークですから、また反対の立場で協力しなければと思います。



(L竹内元一 記)



2009 ITU トライアスロンコンチネンタルカップ蒲郡大会

488

日時：2009年6月28日(日)

17:00～19:30

場所：湯谷観光ホテル 泉山閣

司会：L山本喜是(計画委員会)

今年もホテルが飛びました(西田川
2009.6.13)

「新旧役員歓送迎会」

会長あいさつ 会長 L竹内康彦

皆さん今日は、私が会長として行う最後の例会となりました。以前にも申しましたように、内向的で人に溶け込むタイプではない私が、1年会長をさせていただきました。本当に大きな人生の経験をさせていただきました。最後に血液型の話をしていただきますが、私は何型だと思いますか。A型、B型など出ましたが、L中野房子の言うように私はB型です。有名人では民主党の前党首小沢一郎さん、長島茂雄さんなどがいますが、即断・即決の楽天主で、マイペース、悪く言えば自分勝手、凝り性で、仕事を趣味とすれば他に何も要らない。落ち込み易いが立ち直りも早いという性格だそうですが、当たっているでしょうか？

役員退任あいさつ

2R・LCIF/国際協調委員 L夏目憲行

1年間2Rの委員をさせてもらい、MJF 献金はマリンは6口、2Rで116口、334-A地区は目標の1000口を大きく上回り、世界一となりました。次年度は交付金をもらって活用する方にも力を注いでいただきたいと思います。

幹事 L鳥居憲臣

20周年も無事終わりましたが、健康については反省の残る1年でした。

会計 L市川善章

ほとんど事務局にやってもらいましたが、2年間ありがとうございました。

次期役員代表あいさつ 次期会長 L小田洋嗣

皆さん、今晚は、ポスト21の会長を引き受けることになり、ガバナーキーワード「魅力と活力の再生」のもとで、クラブスローガンに「友愛と家族の絆でエコ奉仕」を掲げました。また次回例会で詳しく活動方針についてはお話しします。

(L竹内元一 記)



会長としての最後の挨拶

長年、事務局員として勤めていただいた鈴木ゆき代さんの労をねぎらう

親睦旅行

8月31日(日)～9月1日(月) 滋賀・京都方面へ1泊2日の親睦旅行を実施。残暑厳しい時期のため、涼を求めた計画を致しました。

①琵琶湖ランチクルーズ ②比叡山延暦寺参拝 ③京都貴船の川床料理 ④湧き水が豊富な山崎のサントリー工場見学 ⑤新名神開通で一躍観光名所となった信楽陶芸村 ⑥宿泊は、緑に囲まれた落ち着いた雰囲気のパリンスホテル京都・L榎本茂樹(蒲郡プリンス)に、大変お世話になりました。

幸い天候にも恵まれ、参加された30名全員が楽しんで頂き、思い出となる親睦旅行を終えることが出来ました。

計画委員会 L山本喜是



タヌキがたくさん並びました



川床は涼しい



飲み過ぎてませんか？



琵琶湖でミシガン船も乗りました



家族も多数参加

クリスマス家族会

蒲郡プリンスホテルで例年通り12月23日の祝日に101名の参加を得て盛大にクリスマス家族会が開催されました。会に先立ち銀婚式を迎えたL竹田知史夫妻・L藤原茂朗夫妻に竹内会長より、お祝い品の贈呈が行われた。

アトラクションとしてお呼びした、和太鼓グループ“響(ドン)”が、賑やかに演奏する中で、地で行くお髭のサンタL尾崎保久が、ちびっ子達にプレゼントを行った後、この会の目玉であるダブル抽選会が一喜一憂する中で、盛大に行われた。

今年は、冬期来日ユースとしてマレーシアから17歳のKHOR Mei Meiさんが贈り物の浴衣を着て上機嫌で特別参加いたしました。“また会う日まで”を全員で合唱し、終了。

計画委員会 L山本喜是



おーほっほっ



太鼓たたいて大騒ぎ



銀婚式を祝福



計画委員の面々



最大の家族慰労の宴

りんご狩り 飯田赤石LC&蒲郡マリンLC交流会

昨年につづき、飯田でりんご狩りを行いました。
あいにくの雨で、山頂からの紅葉は見られませんでしたでしたが、昼食は飯田赤石LCの計らいで、囲炉裏を囲んでアマゴ、マス等を焼きながらお酒を飲み、食事をしました。大変おいしかったです。

思いますに、毎年の行事ですが当クラブの会員ならびに家族の方の協力と、飯田赤石LCの献身的な活動に敬服しきりです。

飯田赤石LCとは、チャリティーゴルフコンペ、潮干狩り等の交流がこの先も長く続くよう期待しています。

皆様がたのご協力を感謝いたします、有難うございました。

L 浅井友行



赤く色づいたリンゴがいっぱい



採りながら蓄るリンゴが最高



五平餅の前で餅のような笑顔

飯田赤石LC&蒲郡マリンLC 合同親睦ゴルフ大会

蒲郡マリンLCチャーターナイト20周年記念大会にご出席の姉妹クラブの飯田赤石LCとの合同ゴルフコンペを計画したところ飯田赤石LC11名、蒲郡マリンLC14名のご参加をいただき会員相互の親睦を深めた意義のあるコンペが開催することができました。

日時 2009年4月26日(日)

AM9:03スタート

場所 平尾カントリークラブ

コンペ終了後、平尾CC食堂にて表彰式と懇親会にて飯田赤石LCの皆さんはバスにて帰路につきました。

MLG 部会 L中瀬充二



ナイスショットかな？



好天に恵まれました



平尾C.C.は飯田と蒲郡の間です



新旧役員歓送迎会

新旧役員歓送迎会を6月28日、湯谷温泉「ホテル泉山閣」にて開催しました。

例会は、竹内会長、夏目2R・LCIF国際協調委員、鳥居幹事、市川会計の退任挨拶から始まり小田次期会長の挨拶、例会出席優秀者に記念品を贈呈されました。

そして、長年にわたり我々マリンLCの事務局を務めていただいた、鈴木さんへ竹内会長より謝礼の品を贈り終了しました。

その後、懇親会に移り親睦を深めました。懇親会終了後ホテルのマイクロバスで今ではほとんど見ることがなくなった蛍狩りに出かけました。

翌日の朝食後、ホテルロビーで鳶の餌付を見学し解散となりました。

L 飯嶋利行



餌を待つ鳶たち



名物鳶の餌付け



会長が一番ほっとしてます



懇親会の前に例会



皆勤賞のローア



浜松から和服コンパニオンも



鈴木さんお疲れ様

MLG 部会

今年度のMLG部会のメンバーは18名で部会を行ってまいりました。会員の減少でコンペ開催も苦慮いたしました。今後の活動問題を考えていかなければコンペの開催が非常に難しくなると思います。

ゴルフを通して親睦を深め、会員の皆さんが心のこもった奉仕活動を行っていただきたいと思ひます。一人でも多くの部会入会を希望します。

L中瀬充二

※MLG部会 2008年～2009年度 事業報告

20年 7月24日(木)	MLG部会コンペ [8名参加]	吉良CC
20年 9月25日(木)	飯田赤石LCチャリティコンペ [16名参加]	飯田CC
20年 10月24日(金)	2Rゴルフ大会 [9名参加]	平尾CC
20年 11月21日(金)	豊橋南・豊橋中・豊橋ちぎり合同コンペ [6名参加]	平尾CC
20年 12月 4日(木)	放談部会ゴルフコンペ [6名参加]	レイク浜松CC
20年 12月 18日(木)	MLG部会コンペ [8名参加]	吉良CC
21年 3月 19日(木)	豊川LC・マリンLC合同コンペ [11名参加]	東海CC
21年 4月 26日(日)	飯田赤石LC・マリンLC合同コンペ [14名参加]	平尾CC
21年 5月 28日(木)	MLG部会コンペ [8名参加]	吉良CC
21年 6月 29日(月)	歓送迎会コンペ [14名参加]	つくでCC



パーティーでの会長挨拶

放談部会

当初計画に沿って、月1回程度企画を行い、皆様にご案内させて頂きましたが、概ねご理解を頂き、多くの方々にご参加を頂きました。下記により報告致します。

放談部会 L山本喜是



お月見のお供え物



まぐろ解体ショー



観月会



観桜会

開催日	テーマ	場所	参加人員
7月 3日	事業報告・懇親会	中華料理 北京	18
7月20日	蒲郡まつり花火大会	蒲郡商工会議所 2Fベランダ	72
8月 2日	バーベキュー大会	ラグーナマリーナ プライベートガーデン	12
9月 2日	観月会・お茶会	蒲郡プリンスホテル	32
10月16日	秋の懇親会	三河湾魚貝料理 福善	18
11月16日	姉妹提携合同りんご狩り	飯田方面(天竜峡・園原)	29
12月 3日	忘年会(宿泊)	東急ハーベストクラブ三ヶ日	11
1月20日	新年会	中華料理 北京	20
2月28日	雪を楽しむ親睦旅行	奥飛騨温泉 穂高荘ホテル (白川郷・新穂高ロープウェイ・高山市内)	21
3月 1日			
4月 2日	観桜会	蒲郡プリンスホテル	34
5月15日	懇親会 マグロ解体ショー	ホテル竹島	32



